**«Организация досуга в семье: практические рекомендации»**

Досуг  семьи - дело серьезное. Его надо планировать заранее, обсуждая желания всех членов семьи. Хорошо, если они совпадут и мероприятие будет удовольствием для каждого, позволит укрепить не только «дух», но и «здоровье» членов семьи.    Досуговая деятельность семьи имеет своей целью организацию рационального и благотворного для всех проведения свободного времени, развития своих способностей и талантов, удовлетворения  потребностей  в совместном ведении досуга, взаимообогащение интересов.

Родители играют важную роль в организации досуговой деятельности своих детей. С помощью родителей ребенок познает окружающий мир, моральные, этические, социальные нормы и правила, осваивает культуру общения, культуру игры со сверстниками. Кто-то из родителей должен брать на себя инициативу организации совместного досуга.

* **Настольные игры**

Например: «Дженга» (башня), «Монополия», «Домино», «Крокодил», «Мафия», «Эрудит» и т.д.

* **Виртуальные музеи**
* Эрмитаж <https://bit.ly/33nCpQg>
* Музей истории искусств (Kunsthistorisches Museum), Вена <https://bit.ly/3d08Zfm>
* Лувр <https://bit.ly/2WciGBi> <https://www.louvre.fr/en/media-en-ligne>
* Государственный Русский музей (Санкт-Петербург) <https://bit.ly/2IOQDjq>
* Британский музей, виртуальные экскурсии по музею и экспозициям на официальном YouTube канале <https://www.youtube.com/user/britishmuseum>
* Метрополитен-музей, Нью-Йорк [https://www.metmuseum.org](https://www.metmuseum.org/)
* онлайн-коллекция музея Гуггенхайм <https://www.guggenheim.org/collection-online>
* музей Сальвадора Дали <https://bit.ly/33iHVmX>
* видео-галерея NASA, недлинные видео в высоком разрешении <https://www.nasa.gov/co>…/ultra-high-definition-video-gallery
* Смитсоновский музей <https://www.si.edu/exhibitions/online>
* Национальный музей в Кракове <https://bit.ly/3d29dT0>
* Музей изобразительных искусств в Будапеште <https://bit.ly/3d08L80>
* Галерея Уффици - Флоренция <https://www.uffizi.it/mostre-virtuali>
* Музеи Ватикана - Рим <http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/it/collezioni/catalogo-online.html>
* Археологический музей - Афины <https://www.namuseum.gr/en/collections/>
* Лувр - Париж <https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne>
* Национальная галерея искусств - Вашингтон <https://www.nga.gov/index.html>
* **Театры**
* Венская опера тоже проводит бесплатные трансляции на период карантина <https://bit.ly/39OINlQ>
* Трансляции балетов Большого театра, 29 марта "Ромео и Джульетта" Прокофьева <https://www.bolshoi.ru/about/relays/>
* проект Гугл Arts and Culture <https://artsandculture.google.com/>
* **Чтение книг**
* Классика русской литературы - <https://school.e.nlrs.ru/scollections/10>
* Зарубежная художественная литература - <https://school.e.nlrs.ru/scollections/11>
* Якутская литература - <https://school.e.nlrs.ru/scollections/9>
* Книги, словари, справочники по предметам и многое другое Вы можете найти, пройдя по ссылке <https://school.e.nlrs.ru/student>.
* **Совместный просмотр фильмов.**

Например:

* «Маленький принц», 2015 г. (1-4 кл) <http://mega-mult.ru/multfilm/447-malenkii-princ-2015.html> Психологическая тема: отношения детей и родителей, взаимопонимание.
* «Каратэ-пацан», 2010 г. (5-6 кл). <https://5.kinozoro.tv/zarubezhnye-filmy/12805-karate-pacan.html> Психологическая тема: самооценка, уверенность в себе.
* «Королевство полной луны», 2012 г. (7-9 кл). <https://youtu.be/QdH6ISof1io> Психологическая тема: ценность единства и взаимодействия.
* «Заплати другому», 2000 г. (10-11 кл). <http://f3.lordfilm7.tv/33322-zaplati-drugomu-2000.html> Психологическая тема: взаимопомощь
* «Мосфильм» выложил для бесплатного просмотра более 500 фильмов. <https://infosila.ee/main/1062-mosfilm-vylozhil-dlya-besplatnogo-prosmotra-bolee-500-filmov.html>
* Творческий коллектив студии Detsat до 10 апреля представляет бесплатный доступ к своим комедийным фильмам:
* Кэскил - <https://afisha.ykt.ru/events/view?id=1082436>
* Кэскил 2. Матч-реванш - <https://afisha.ykt.ru/events/view?id=1082432>
* Кэскил 3. Наследство - <https://afisha.ykt.ru/events/view?id=545>
* Көҥүл боотурдар - <https://afisha.ykt.ru/events/view?id=1082438>
* Юбилей - <https://afisha.ykt.ru/events/view?id=1082431>
* Гектар (Байанайдаах сир) - <https://afisha.ykt.ru/events/view?id=231648>
* Таптал - <https://afisha.ykt.ru/events/view?id=40794>
* Сибэкки - <https://afisha.ykt.ru/events/view?id=64076>
* Август - <https://afisha.ykt.ru/events/view?id=12325>
* Уон биэс кун - <https://afisha.ykt.ru/events/view?id=112942>
* Эрчим уонна Ким - <https://afisha.ykt.ru/events/view?id=21266>
* Арай биирдэ… - <https://afisha.ykt.ru/events/view?id=1082442>
* В поисках радости - <https://afisha.ykt.ru/events/view?id=1082424>

**Куда можно обратиться за помощью?**

* Мобильная кризисная служба: 8-800-100-22-83
* Всероссийский детский телефон доверия: 8-800-2000-122
* Всероссийский телефон доверия для молодежи: 8-800-100-35-50
* Телефон доверия службы экстренного психологического консультирования: 8-800 100-35-50
* Центр социально-психологической поддержки семьи и молодёжи при Министерстве по делам молодежи и семейной политике РС (Я): 32-03-37
* Республиканский центр психолого-медико-социального сопровождения Министерства образования и науки РС (Я): 50-71-12
* Центр психологической поддержки молодежи СВФУ им. М.К. Аммосова: 49-67-81
* Прокуратура города Якутска: 22-71-35
* Окружная администрация «ГО»: 40-80-72

**Помните! Вызов экстренных служб бесплатен!**

*Службы экстренной помощи:*

01 или 101- пожарная охрана и спасатели

02 или 102 - полиция

03 или 10З - скорая помощь

04 или 104 - аварийная служба газовой сети

*Вызов экстренных служб через номер 112*

Для экстренного вызова специальных служб также работает номер 112. Вызов с номера

экстренного вызова 112 возможен:

* при отсутствии денежных средств на вашем счете;
* при заблокированной сим-карте;
* при отсутствии сим-карты телефона.

Телефоны вызова этих служб действительны для всех регионов РФ.

**Контактная информация территориального органа МВД России**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Территориальный орган МВД России* | *Почтовый адрес* | *Номер телефона* |
| МУ МВД России «Якутское» | ул. Якутская, д.2 | 43-92-91  |
| 1 Oтдел полиции  | ул. Автодорожная, Д. 42  | 43-11-01  |
| 2 Oтдел полиции  | ул. Горького, д. 90/1 | 35-25-65  |
| 3 Отдел полиции | ул. Циолковского, Д. 24  | 44-30-05  |
| 4 Отдел полиции | ул. Дзержинского, Д. 16/2  | 42-17-17  |
| МВД по РС(Я) | дежурная часть | 42-48-58 42-14-16  |

**Тематические порталы**

- Федеральный портал «Растим детей!» (растимдетей.рф)

- Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (https://www.fond-detyam.ru/)

- ФГБНУ«Центр защиты прав и интересов детей» «Твое право» (www.fcprc.ru).

- Офиц.сайт МВД РФ «Правовая помощь несовершеннолетним) (https://14.мвд.рф/профилактические-материалы)

- «Подросток и общество» (http://podrostok.68edu.ru),

- Антибуллинговая программа для школ (https://травлинет.рф)

- Единый урок безопасности в сети Интернет (https://www.единыйурок.рф)

 - Телефон доверия для детей, подростков и родителей <http://telefon-doveria.ru/>

 - Дети России ОНЛАЙН <http://detionline.com/>

 - Я — родитель <http://www.ya-roditel.ru/>

 - Информационный портал о всех видах зависимостей, связанных с компьютерными и мобильными устройствами. URL: [http://netaddiction.ru](http://netaddiction.ru/)

 - Типовые сценарии педагогического совета и родительского собрания: «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков», Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Центр защиты прав и интересов детей» [http://fcprc.ru/news/profilaktika-internet-riskov-i-ugroz-zhizni-detej-i-podrostkov](http://www.fcprc.ru/news/profilaktika-internet-riskov-i-ugroz-zhizni-detej-i-podrostkov)